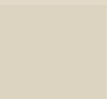




TRAJECTOIRE DE L'AIDE ALIMENTAIRE DANS **PORTNEUF**

2023



La trajectoire de l'aide alimentaire de Portneuf s'adresse aux intervenants et bénévoles des différentes ressources d'aide alimentaire et organismes desservant les personnes en situation de vulnérabilité et d'exclusion sociale afin de les assister à diriger leurs clientèles souffrant d'insécurité alimentaire vers les bonnes ressources d'aide alimentaire pour chacune des municipalités de la MRC de Portneuf. Ce document est complémentaire aux différents outils de communication de la Table de concertation en sécurité alimentaire de Portneuf (Répertoire des ressources d'aide alimentaire et matérielle de la région de Portneuf, Bottin des services d'aide alimentaire, Répertoire des services d'aide alimentaire en période estivale).



Annexe - Légende



Les personnes doivent démontrer leur situation de faible revenu ou de précarité financière pour accéder au service.

AIDE DE PROXIMITÉ	AIDE POUR LA CLIENTÈLE	AIDE UNIVERSELLE
Cette aide devrait être le premier réflexe à tous et toutes afin de savoir vers qui se tourner pour l'aide alimentaire.	Cette aide est divisée selon les critères d'admissibilité.	Cette aide est accessible à tous et toutes.

Répertoire des ressources d'aide alimentaire de Portneuf

LES ORGANISMES

CARREFOUR F.M. PORTNEUF

Le Carrefour F.M. Portneuf est un organisme communautaire, à but non lucratif, offrant différents services aux familles monoparentales, recomposées ainsi qu'aux personnes seules de la région de Portneuf.

CERF VOLANT DE PORTNEUF

Organisme communautaire pour les familles offrant des services et activités variés accessibles sur le territoire de la région de Portneuf et s'adressant à l'ensemble des familles, particulièrement celles qui ont de jeunes enfants.

LES COORDONNÉES

Adresse : 759, rue Saint-Cyrille,
Saint-Raymond, Québec, G3L 1X1
Tél. : 418 337-3704 ou sans frais: 1 888 337-3704
Fax : 418 337-3705
Courriel : info@carrefourfmpportneuf.com
Site Web : www.carrefourfmpportneuf.com
Facebook : CarrefourF.M.Portneuf

Adresse : 189, rue Dupont, local 171,
Pont-Rouge, G3H 1N4 (entrée Porte 4)
Tél. : 418 873-4557 et le 1 888 873-4557
Courriel : info@cerfvolantdeportneuf.org
Site Web : www.cerfvolantdeportneuf.org
Facebook : cerfvolantportneuf

COLLATION-SANTÉ-PORTNEUF

Collation-Santé-Portneuf offre gratuitement à chaque enfant inscrit au projet des collations santé qui respectent les politiques alimentaires des écoles. Les aliments sont distribués dans un endroit discret de même que dans certaines écoles primaires du territoire par le biais de réserve-école.

Adresse : 1000, boulevard Bona-Dussault, local 300, Saint-Marc des Carrières, Québec, GOA 4B0

Tél. : 418 476-7227

Courriel : info@collationsanteportneuf.org

Site Web : collationsanteportneuf.org

Facebook : CollationSantePortneuf

COMITÉ D'AIDE DESCHAMBAULT-GRONDINES

Le Comité d'aide Deschambault-Grondines a pour mission d'aider les familles démunies de la municipalité. Il est aussi mandataire local du Noël du Pauvre.

Adresse : 378, chemin du Roy, Deschambault-Grondines, Québec, G0A 1S0

Tél. : 418 286-3529

Courriel : bouillemadojac@globetrotter.net

Facebook : AideDeschambaultGrondines

COMITÉ VAS-Y

Comité VAS-Y facilite l'accès aux services sociaux et de santé.

Aînés, personnes à faible revenu ou ayant un handicap se voient offrir des services favorisant le maintien à domicile, la bienveillance, la sécurité alimentaire et le transport-accompagnement

Adresse : 63, rue Saint-Ignace, Saint-Raymond, Québec, G3L 1E7

Tél. : 418 337-4454

Fax : 418 337-3954

Courriel : info@comitevas-y.org

Site Web : <https://comitevas-y.org>

Facebook : vasytoiaussi

L'ARC-EN-CIEL, ORGANISME COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE DE PORTNEUF

L'Arc-en-ciel est un organisme communautaire qui oeuvre en santé mentale. Ses services sont offerts à l'ensemble de la population du comté de Portneuf et se présentent sous 6 services complémentaires

Adresse :

Donnacona : 331, rue Notre-Dame, Donnacona, Québec, G3M 1H3

Saint-Marc-des-Carrières : 1334, boulevard Bona-Dussault, Saint-Marc-des-Carrières, Québec, G0A 4B0

Saint-Raymond : 697, rue Saint-Joseph, Saint-Raymond, Québec, G3L 1L7

Tél. :

Donnacona : 418 285-3847 poste 0

Saint-Marc-des-Carrières : 418 285-3847 poste 219

Saint-Raymond : 418 285-3847 poste 220

Fax : 418 285-3879

Courriel : info@larcencielportneuf.org

Site Web : www.larcencielportneuf.org

Facebook : arcencielportneuf

LA TABLE DE CONCERTATION EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE DE PORTNEUF

Table de concertation intersectorielle regroupant des représentants de divers milieux dont la mission est de mobiliser les forces du territoire portneuvois afin d'améliorer l'accès à une alimentation saine, en quantité suffisante pour tous, en soutenant le développement d'un système alimentaire solidaire et durable.

LES FRIGOS SOLIDAIRES

Frigos, ouverts à tous, qui reçoivent des surplus ou des invendus alimentaires à la disposition de toute personne désirant en profiter gratuitement.

Adresse: 1000, boulevard Bona-Dussault, local 300,
Saint-Marc des Carrières, Québec, GOA 4B0

Tél.: 418 285-7797

Courriel: securitealimentaireportneuf@gmail.com

Facebook: TCSA.Portneuf

Frigo solidaire de Donnacona: Relais de la Pointe-Aux-Écureuils,
991, rue Notre-Dame, Donnacona, Québec, G3M 1J5

Frigo solidaire de Grondines: Le Pop, dépanneur communautaire
599, chemin Sir Lomer-Gouin, Grondines, Québec, G0A 1W0

Frigo solidaire de Pont-Rouge: Hôtel de Ville,
189, rue Dupont, Porte 4, Pont Rouge, Québec, G3H 1N4

Frigo solidaire de Portneuf: Carrefour municipal
500, rue Notre-Dame, Ville de Portneuf, Québec, G0A 2Y0

Frigo solidaire de Rivière-à-Pierre: Hôtel de Ville
830, rue Principale, Rivière-à-Pierre, Québec, G0A 3A0

Frigo solidaire de Saint-Alban: Centre communautaire Fernand-Marcotte
179, rue Principale, Saint-Alban, Québec, G0A 3B0

Frigo solidaire de Saint-Basile: Vestiaire du Centre Ernest-J.-Papillon
100, rang Sainte-Angélique, Saint-Basile, Québec, G0A 3G0

Frigo solidaire de Saint-Casimir: Hôtel de ville
220, boulevard de la Montagne, Saint-Casimir, Québec, G0A 3L0

Frigo solidaire de Saint-Raymond: L'Arc-en-Ciel, organisme en santé mentale
697, rue Saint-Joseph, Saint-Raymond, Québec, G3L 1L7

Frigo solidaire de Sainte-Christine-d'Auvergne: Chalet sportif,
90, rue Principale, Sainte-Christine-d'Auvergne, Québec, G0A 1A0

LES FRIGOS SOLIDAIRES (SUITE)

Frigo solidaire de Saint-Marc-des-Carières: Arc-en-ciel, organisme en santé mentale
1334, boulevard Bona-Dussault, Saint-Marc-des-Carières, Québec, G0A 4B0

Frigo solidaire de Saint-Raymond: 697, rue Saint-Joseph,
Saint-Raymond, Québec, G3L 1L7

Pour plus de détails, consultez sur la page Facebook de [La table de concertation en sécurité alimentaire de Portneuf](#)

LES FRIGOS LIBRE-SERVICE

Les frigos communautaires permettent de lutter contre le gaspillage et de partager gratuitement la nourriture.

Frigo partage Saint-Raymond

118, rue Saint-Pierre, Saint-Raymond, Québec, G3L 1P6

Frigo libre-service de Donnacona

105, rue de l'Église, Donnacona, Québec, G3M 1X8 (Église Sainte-Agnès)

AIDE À DOMICILE ET ENTRAIDE COMMUNAUTAIRE LE HALO

Aide à domicile et entraide communautaire Le Halo offre des services visant à briser l'isolement et à favoriser le maintien à domicile.

Adresse :

- 174, avenue Saint-Jacques,
Donnacona, Québec, G3M 2T7

- 1000, boulevard Bona-Dussault,
Saint-Marc-des-Carières, Québec, G0A 4B0

Tél. : 418 285-2935 ou sans frais: 1 800 470-4256 **Fax:** 418 285-4497

Courriel: info@lehalo.ca

Site Web: lehalo.ca

Facebook: Aide à domicile et entraide communautaire LE HALO

NOËL DU PAUVRE DE SAINT-ALBAN

Le Noël du Pauvre de Saint-Alban donne de l'aide aux personnes en difficultés de Saint-Alban à l'occasion de Noël.

Tél. : 418 268-8328

NOËL DU CŒUR DE SAINT-UBALDE

Le Noël du cœur de Saint-Ubalde donne de l'aide aux personnes en difficultés de Saint-Ubalde à l'occasion de Noël.

Adresse : 427, rue Saint-Paul,
Saint-Ubalde, Québec, G0A 4L0

Tél. : 418 277-2992 **Fax:** 418 277-2319

Courriel: presbstu@gmail.com

SERVICE D'ENTRAIDE SAINT-BASILE

Les bénévoles du Service d'entraide offrent un service de dépannage alimentaire de dernier recours.

Adresse : 2, Place de l'Église,
Saint-Basile, Québec, G0A 3G0
Tél. : 418 329-4964 (boîte vocale) **Fax :** 418 329-3842
Courriel : entraide_stbasile@hotmail.com

SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT DE PAUL (CONFÉRENCE DE DONNACONA)

Organisme qui vient en aide aux personnes en difficultés financières. Aide principale apportée: aide alimentaire par l'émission de bons d'alimentation à l'épicerie. Organisation et distribution de paniers de Noël.

Adresse : C.P. 4001, Donnacona, Québec, G3M 2X2
Tél. : 418 808-7576 (boîte vocale)
Site Web : <https://bit.ly/SSVPDonnaconapdf>

SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT DE PAUL (CONFÉRENCE DE NEUVILLE)

Organisme qui vient en aide aux personnes en difficultés financières. Aide principale apportée: aide alimentaire par l'émission de bons d'alimentation à l'épicerie. Toute autre demande pour des biens de première nécessité est aussi prise en considération. Organisation et distribution de paniers de Noël.

Tél. : 418 909-3071
Courriel : dussaulthb@videotron.ca
Site Web : <https://bit.ly/SSVPNeuville>

SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT DE PAUL (CONFÉRENCE NOTRE-DAME-DE-PORTNEUF)

Organisme qui vient en aide aux personnes en difficultés financières. Aide principale apportée: aide alimentaire par l'émission de bons d'alimentation à l'épicerie. Toute autre demande pour des biens de première nécessité est aussi prise en considération. Organisation et distribution de paniers de Noël.

Tél. : 418 283-6140
Courriel : ndportneuf@ssvpq.org

SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT DE PAUL (CONFÉRENCE DE PONT-ROUGE)

Organisme qui vient en aide aux personnes en difficultés financières. Aide principale apportée: aide alimentaire par l'émission de bons d'alimentation à l'épicerie. Toute autre demande pour des biens de première nécessité est aussi prise en considération. Organisation et distribution de paniers de Noël.

Adresse : 2, rue de la Fabrique,
Pont-Rouge, Québec, G3H 3J5
Tél. : 418 873-1277 (boîte vocale)
Site Web : pbmsl.org/service_entraide_st_vincent_paul.html

SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT DE PAUL (SAINT-MARC-DES-CARRIÈRES)

Organisme qui vient en aide aux personnes en difficultés financières. Aide principale apportée: aide alimentaire par l'émission de bons d'alimentation à l'épicerie. Toute autre demande pour des biens de première nécessité est aussi prise en considération. Organisation et distribution de paniers de Noël.

Adresse: 965, boulevard Bona Dussault,
Saint-Marc-des-Carières, Québec, G0A 4B0
Tél.: 418 510-9111 **Fax:**418 268-3225
Courriel: loubar22@gmail.com
Site Web: www.stvincentdepaul.portneufouest
Facebook: Oui

S.O.S ACCUEIL SAINT-RAYMOND

Le S.O.S. Accueil est un organisme sans but lucratif qui offre un service de dépannage alimentaire et matériel pour les personnes se trouvant en situation précaire.

Adresse: 125, rue des Ormes,
Saint-Raymond, Québec, G3L 1C4
Tél.: 418-337-6883
Courriel: info@sosaccueil.com

SOS CAP-SANTÉ

Aide de dépannage alimentaire aux familles et personnes à faible revenu par la distribution de bons d'épicerie et de paniers de Noël

Adresse: C.P. 234, Cap-Santé, Québec, G0A 1L0
Tél.: 418 284-2454 (boîte vocale)

SOUPES ET SEMIS SOLIDAIRES DESCHAMBAULT-GRONDINES


Ateliers culinaires ciblant les hommes seuls de Deschambault-Grondines.

Adresse: 1000, boulevard Bona-Dussault, local 300,
Saint-Marc des Carières, Québec, GOA 4B0
Tél.: 418 956-7380
Courriel: jean.cloutier@solportneuf.org

J'HABITE CAP-SANTÉ

 Aide ponctuelle

 Aide régulière

OPTION 1
SOS Cap-Santé 



C'est insuffisant / indisponible?

 Aucune



J'ai des enfants entre 0-18 ans

Je n'ai pas d'enfants entre 0-18 ans

J'ai des problèmes de santé
(mentale et physique)

 Parent monoparental
à faible revenu 

Carrefour F.M. Portneuf
• Dépannage d'urgence
• Cuisines collectives

 Parent biparental à faible
revenu avec enfants
de 0 à 12 ans 

CERF Volant de Portneuf
• Cuisines collectives

 En couple

Aucune

 Seul(e)

Carrefour F.M. Portneuf 
• Dépannage d'urgence
• Cuisines collectives

 Santé mentale 

**L'Arc-en-Ciel, organisme
en santé mentale**
• Repas communautaire

Le Halo
Entraide communautaire:

- Popote roulante
- Aide aux commissions

* De proximité
Frigo libre-service de Donnacona
Frigo solidaire de Donnacona
Frigo solidaire de Portneuf

Le Halo
Aide à domicile:

- Préparation des repas

J'HABITE DESCHAMBAULT-GRONDINES

 Aide ponctuelle

 Aide régulière

OPTION 1

**Comité d'aide
Deschambault-
Grondines**

OPTION 2

**Noël du pauvre à
Deschambault**
(Temps des Fêtes)

C'est insuffisant / indisponible?



**SSVP de Saint-Marc-
des-Carières**

- Distribution mensuelle

J'ai des enfants entre 0-18 ans

Je n'ai pas d'enfants entre 0-18 ans

J'ai des problèmes de santé
(mentale et physique)

Parent monoparental
à faible revenu



Carrefour F.M. Portneuf

- Dépannage d'urgence
- Cuisines collectives

Parent biparental à faible
revenu avec enfants
de 0 à 12 ans



CERF Volant de Portneuf

- Cuisines collectives

Parents d'enfants
d'âge scolaire (4 à 12 ans)



Collation-Santé-Portneuf

- Distribution de collations

En couple



Aucune

Seul(e)



Carrefour F.M. Portneuf

- Dépannage d'urgence
- Cuisines collectives
(**Soupes solidaires
Deschambault-Grondines**)

**Le Halo
Entraide communautaire:**

- Popote roulante
- Aide aux commissions

Frigo solidaire de Grondines

Santé mentale



**L'Arc-en-Ciel, organisme
en santé mentale**

- Repas communautaire

**Le Halo
Aide à domicile:**

- Préparation des repas

J'HABITE DONNACONA

 Aide ponctuelle

 Aide régulière

OPTION 1

SSVP de Donnacona 



C'est insuffisant / indisponible?

 Aucune



J'ai des enfants entre 0-18 ans

Je n'ai pas d'enfants entre 0-18 ans

J'ai des problèmes de santé (mentale et physique)

 Parent monoparental à faible revenu 

Carrefour F.M. Portneuf
• Dépannage d'urgence
• Cuisines collectives

 Parent biparental à faible revenu avec enfants de 0 à 12 ans 

CERF Volant de Portneuf
• Cuisines collectives

 Parents d'enfants d'âge scolaire (4 à 12 ans) 

Collation-Santé-Portneuf
• Distribution de collations

 En couple

Aucune

 Seul(e) 

Carrefour F.M. Portneuf
• Dépannage d'urgence
• Cuisines collectives

Le Halo
Entraide communautaire:

- Popote roulante
- Aide aux commissions

Frigo libre-service de Donnacona
Frigo solidaire de Donnacona

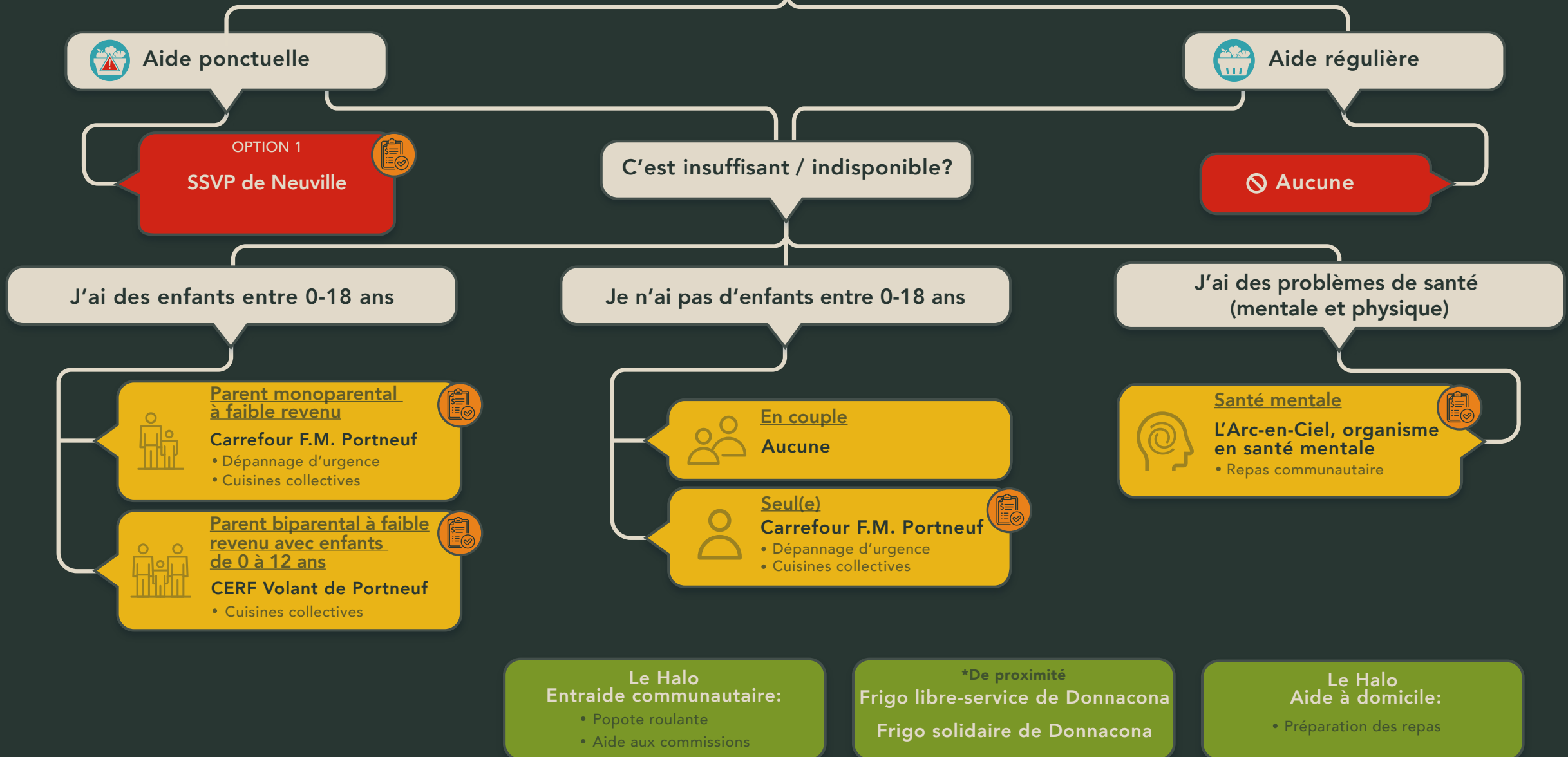
Le Halo
Aide à domicile:

- Préparation des repas

Santé mentale 

 **L'Arc-en-Ciel, organisme en santé mentale**
• Repas communautaire

J'HABITE NEUVILLE



J'HABITE PONT-ROUGE

 Aide ponctuelle

 Aide régulière

OPTION 1
SSVP de Pont-Rouge

- Dépannage d'urgence

C'est insuffisant / indisponible?


SSVP de Pont-Rouge

- Distribution alimentaire

J'ai des enfants entre 0-18 ans


Je n'ai pas d'enfants entre 0-18 ans

J'ai des problèmes de santé
(mentale et physique)

 Parent monoparental à faible revenu

Carrefour F.M. Portneuf

- Dépannage d'urgence
- Cuisines collectives

 Parent biparental à faible revenu avec enfants de 0 à 12 ans

CERF Volant de Portneuf

- Cuisines collectives

 En couple

Aucune

 Seul(e)

Carrefour F.M. Portneuf

- Dépannage d'urgence
- Cuisines collectives

 Santé mentale

L'Arc-en-Ciel, organisme en santé mentale

- Repas communautaire

Le Halo
Entraide communautaire:

- Popote roulante
- Aide aux commissions

Frigo solidaire
de Pont-Rouge

Le Halo
Aide à domicile:

- Préparation des repas

J'HABITE PORTNEUF

 Aide ponctuelle

 Aide régulière

OPTION 1
SSVP de Notre-Dame
de Portneuf 



C'est insuffisant / indisponible?

 Aucune



J'ai des enfants entre 0-18 ans

Je n'ai pas d'enfants entre 0-18 ans



J'ai des problèmes de santé
(mentale et physique)

 Parent monoparental
à faible revenu 

Carrefour F.M. Portneuf
• Dépannage d'urgence
• Cuisines collectives

 Parent biparental à faible
revenu avec enfants
de 0 à 12 ans 

CERF Volant de Portneuf
• Cuisines collectives

 Parents d'enfants
d'âge scolaire (4 à 12 ans) 

Collation-Santé-Portneuf
• Distribution de collations

 En couple

Aucune

 Seul(e) 

Carrefour F.M. Portneuf
• Dépannage d'urgence
• Cuisines collectives

**Le Halo
Entraide communautaire:**

- Popote roulante
- Aide aux commissions

**Frigo solidaire
de Portneuf**

Santé mentale 

 **L'Arc-en-Ciel, organisme
en santé mentale**
• Repas communautaire

**Le Halo
Aide à domicile:**

- Préparation des repas

J'HABITE RIVIÈRE-À-PIERRE

 Aide ponctuelle

 Aide régulière

OPTION 1
**S.O.S. Accueil de
Saint-Raymond**
• Dépannage d'urgence


C'est insuffisant / indisponible?

OPTION 1
**S.O.S. Accueil de
Saint-Raymond**


J'ai des enfants entre 0-18 ans

Je n'ai pas d'enfants entre 0-18 ans

J'ai des problèmes de santé
(mentale et physique)

 **Parent monoparental
à faible revenu**

Carrefour F.M. Portneuf
• Dépannage d'urgence
• Cuisines collectives

 **Parent biparental à faible
revenu avec enfants
de 0 à 12 ans**

CERF Volant de Portneuf
• Cuisines collectives

 **En couple**

Aucune

 **Seul(e)**

Carrefour F.M. Portneuf
• Dépannage d'urgence
• Cuisines collectives

 **Santé mentale**

**L'Arc-en-Ciel, organisme
en santé mentale**
• Repas communautaire

 **Aînés/motricité**

Comité Vas-y
• Service de livraison d'épicerie
• Service de livraison de repas

**Frigo solidaire
de Rivière-à-Pierre**

J'HABITE SAINT-ALBAN

 Aide ponctuelle

 Aide régulière

OPTION 1
Noël du pauvre de Saint-Alban

OPTION 2
SSVP de Saint-Marc-des-Carières
• Dépannage d'urgence

C'est insuffisant / indisponible?

SSVP de Saint-Marc-des-Carières
• Distribution alimentaire

J'ai des enfants entre 0-18 ans

Je n'ai pas d'enfants entre 0-18 ans

J'ai des problèmes de santé (mentale et physique)

Parent monoparental à faible revenu

Carrefour F.M. Portneuf
• Dépannage d'urgence
• Cuisines collectives

Parent biparental à faible revenu avec enfants de 0 à 12 ans

CERF Volant de Portneuf
• Cuisines collectives

Parents d'enfants d'âge scolaire (4 à 12 ans)

Collation-Santé-Portneuf
• Distribution de collations

En couple

Aucune

Seul(e)

Carrefour F.M. Portneuf
• Dépannage d'urgence
• Cuisines collectives

Le Halo
Entraide communautaire:
• Popote roulante

Frigo solidaire de Saint-Alban

Santé mentale

L'Arc-en-Ciel, organisme en santé mentale
• Repas communautaire

Le Halo
Aide à domicile:
• Préparation des repas

J'HABITE SAINT-BASILE

 Aide ponctuelle

 Aide régulière

OPTION 1
Service d'entraide
Saint-Basile

- Dépannage d'urgence

C'est insuffisant / indisponible?

Service d'entraide
Saint-Basile

- Distribution de bons d'épicerie

J'ai des enfants entre 0-18 ans

Je n'ai pas d'enfants entre 0-18 ans

J'ai des problèmes de santé
(mentale et physique)

Parent monoparental
à faible revenu



Carrefour F.M. Portneuf

- Dépannage d'urgence
- Cuisines collectives

Parent biparental à faible
revenu avec enfants
de 0 à 12 ans



CERF Volant de Portneuf

- Cuisines collectives

Parents d'enfants
d'âge scolaire (4 à 12 ans)



Collation-Santé-Portneuf

- Distribution de collations

En couple



Aucune

Seul(e)



Carrefour F.M. Portneuf

- Dépannage d'urgence
- Cuisines collectives

**Le Halo
Entraide communautaire:**

- Popote roulante
- Aide aux commissions

**Frigo solidaire
de Saint-Basile**

Santé mentale



**L'Arc-en-Ciel, organisme
en santé mentale**

- Repas communautaire

**Le Halo
Aide à domicile:**

- Préparation des repas

J'HABITE SAINT-CASIMIR

 Aide ponctuelle

 Aide régulière

OPTION 1
SSVP de Saint-Marc-des-Carières
• Dépannage d'urgence

 **SSVP de Saint-Marc-des-Carières**
• Distribution alimentaire


C'est insuffisant / indisponible?


J'ai des enfants entre 0-18 ans


Je n'ai pas d'enfants entre 0-18 ans

J'ai des problèmes de santé (mentale et physique)


 **Parent monoparental à faible revenu**
Carrefour F.M. Portneuf
• Dépannage d'urgence
• Cuisines collectives

 **Parent biparental à faible revenu avec enfants de 0 à 12 ans**
CERF Volant de Portneuf
• Cuisines collectives

 **Parents d'enfants d'âge scolaire (4 à 12 ans)**
Collation-Santé-Portneuf
• Distribution de collations

 **En couple**
Aucune

 **Seul(e)**
Carrefour F.M. Portneuf
• Dépannage d'urgence
• Cuisines collectives

 **Santé mentale**
L'Arc-en-Ciel, organisme en santé mentale
• Repas communautaire

Le Halo
Entraide communautaire:
• Popote roulante
• Aide aux commissions

Frigo solidaire de Saint-Casimir

Le Halo
Aide à domicile:
• Préparation des repas

J'HABITE SAINT-GILBERT

 Aide ponctuelle

 Aide régulière

OPTION 1
SSVP de
Saint-Marc-des-Carières


C'est insuffisant / indisponible?

SSVP de
Saint-Marc-des-Carières
• Distribution alimentaire


J'ai des enfants entre 0-18 ans

Je n'ai pas d'enfants entre 0-18 ans


J'ai des problèmes de santé
(mentale et physique)

 Parent monoparental à faible revenu

Carrefour F.M. Portneuf
• Dépannage d'urgence
• Cuisines collectives

 Parent biparental à faible revenu avec enfants de 0 à 12 ans

CERF Volant de Portneuf
• Cuisines collectives

 Parents d'enfants d'âge scolaire (4 à 12 ans)

Collation-Santé-Portneuf
• Distribution de collations

 En couple

Aucune

 Seul(e)

Carrefour F.M. Portneuf
• Dépannage d'urgence
• Cuisines collectives

Le Halo
Entraide communautaire:
• Popote roulante
• Aide aux commissions

* De proximité
Frigo solidaire
de Saint-Alban

Le Halo
Aide à domicile:
• Préparation des repas

Santé mentale
 **L'Arc-en-Ciel, organisme en santé mentale**
• Repas communautaire

J'HABITE SAINT-LÉONARD-DE-PORTNEUF



Aide ponctuelle



Aide régulière

OPTION 1

S.O.S. Accueil de Saint-Raymond



C'est insuffisant / indisponible?



S.O.S. Accueil de Saint-Raymond

• Distribution alimentaire

J'ai des enfants entre 0-18 ans

Je n'ai pas d'enfants entre 0-18 ans

J'ai des problèmes de santé (mentale et physique)

Parent monoparental à faible revenu



Carrefour F.M. Portneuf

• Dépannage d'urgence
• Cuisines collectives



Parent biparental à faible revenu avec enfants de 0 à 12 ans



CERF Volant de Portneuf

• Cuisines collectives



Parents d'enfants d'âge scolaire (4 à 12 ans)



Collation-Santé-Portneuf

• Distribution de collations



En couple



Aucune

Seul(e)



Carrefour F.M. Portneuf

• Dépannage d'urgence
• Cuisines collectives



Santé mentale



L'Arc-en-Ciel, organisme en santé mentale

• Repas communautaire



Aînés/motricité



Comité Vas-y

• Service de livraison d'épicerie
• Service de livraison de repas

* De proximité

Frigo solidaire de Saint-Raymond
Frigo partage de Saint-Raymond

J'HABITE SAINT-MARC-DES-CARRIÈRES

 Aide ponctuelle

 Aide régulière

OPTION 1
SSVP de
Saint-Marc-des-Carières

- Dépannage d'urgence

C'est insuffisant / indisponible?

SSVP de
Saint-Marc-des-Carières

- Distribution alimentaire

J'ai des enfants entre 0-18 ans

Je n'ai pas d'enfants entre 0-18 ans

J'ai des problèmes de santé
(mentale et physique)

Parent monoparental
à faible revenu

Carrefour F.M. Portneuf

- Dépannage d'urgence
- Cuisines collectives

Parent biparental à faible
revenu avec enfants
de 0 à 12 ans

CERF Volant de Portneuf

- Cuisines collectives

Parents d'enfants
d'âge scolaire (4 à 12 ans)

Collation-Santé-Portneuf

- Distribution de collations

En couple

Aucune

Seul(e)

Carrefour F.M. Portneuf

- Dépannage d'urgence
- Cuisines collectives

Santé mentale

**L'Arc-en-Ciel, organisme
en santé mentale**

- Repas communautaire

Le Halo
Entraide communautaire:

- Popote roulante
- Aide aux commissions

Frigo solidaire
Saint-Marc-des-Carières

Le Halo
Aide à domicile:

- Préparation des repas

J'HABITE SAINT-RAYMOND

 Aide ponctuelle

 Aide régulière

OPTION 1
S.O.S. Accueil de Saint-Raymond


C'est insuffisant / indisponible?

 **S.O.S. Accueil de Saint-Raymond**
• Distribution alimentaire


J'ai des enfants entre 0-18 ans

Je n'ai pas d'enfants entre 0-18 ans

J'ai des problèmes de santé (mentale et physique)

 Parent monoparental à faible revenu

Carrefour F.M. Portneuf
• Dépannage d'urgence
• Cuisines collectives

 Parent biparental à faible revenu avec enfants de 0 à 12 ans

CERF Volant de Portneuf
• Cuisines collectives

 Parents d'enfants d'âge scolaire (4 à 12 ans)

Collation-Santé-Portneuf
• Distribution de collations

 En couple

Aucune

 Seul(e)

Carrefour F.M. Portneuf
• Dépannage d'urgence
• Cuisines collectives

Santé mentale

 **L'Arc-en-Ciel, organisme en santé mentale**
• Repas communautaire

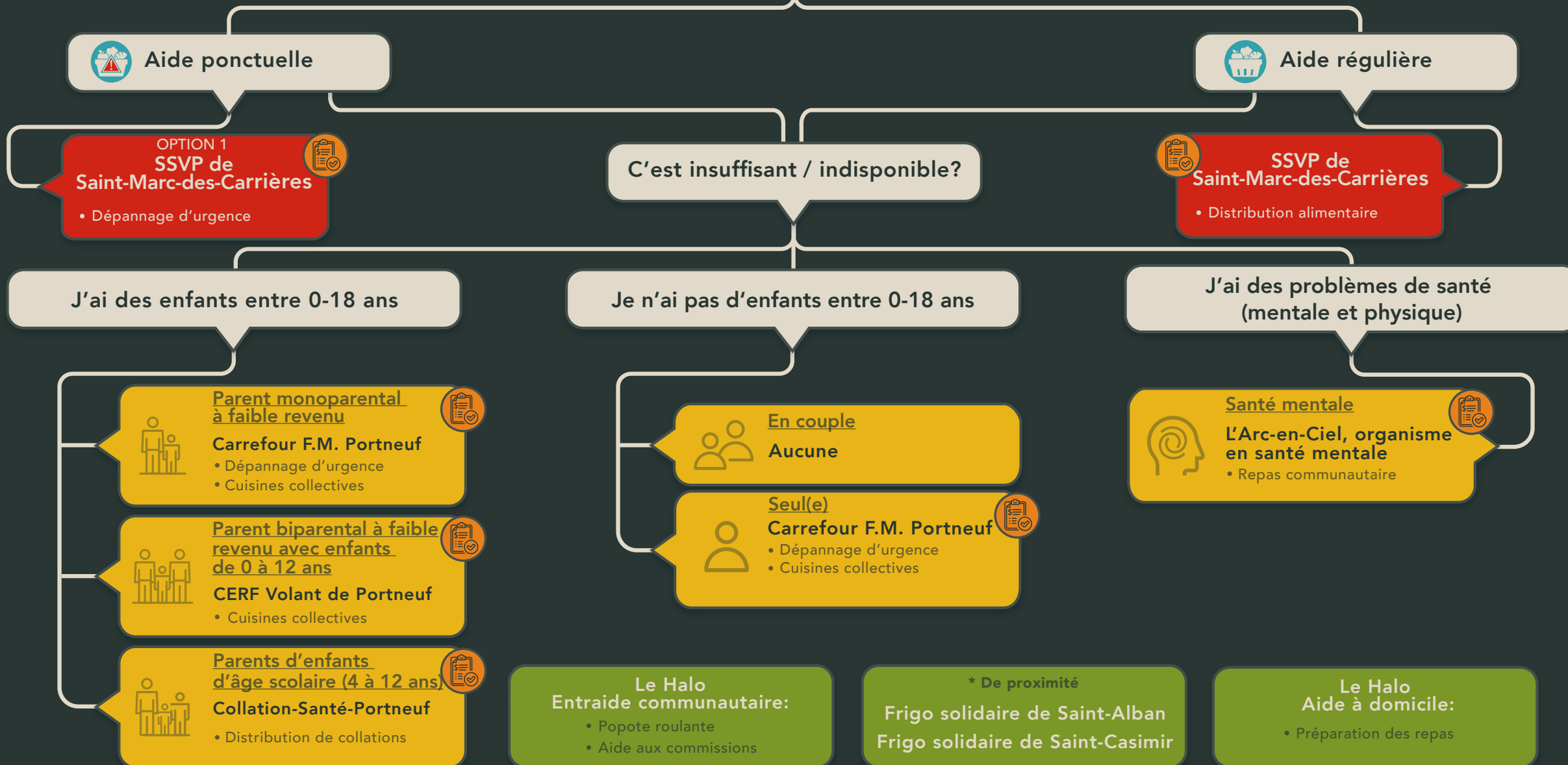
Aînés/motricité

 **Comité Vas-y**
• Service de livraison d'épicerie
• Service de livraison de repas

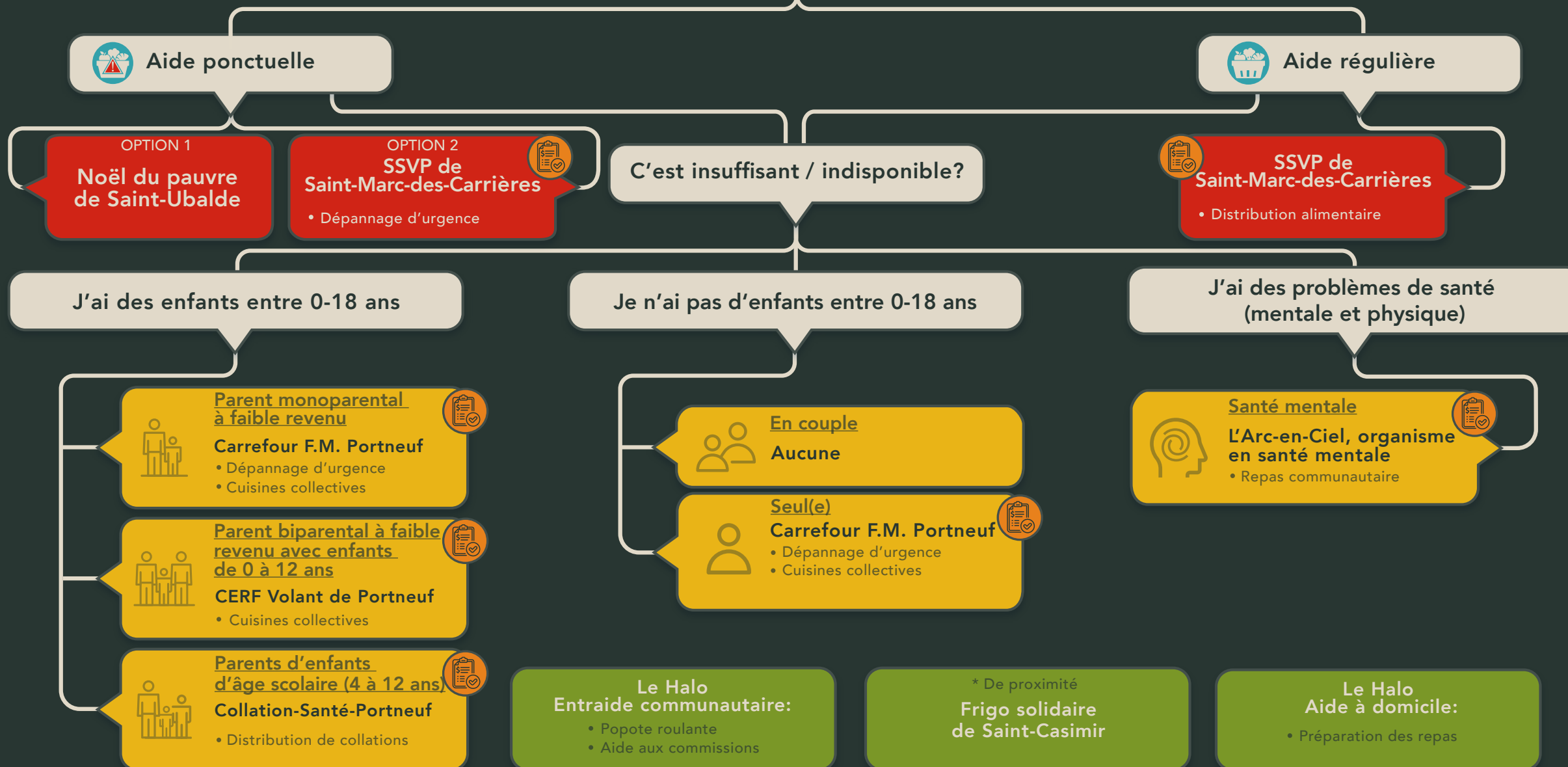
Frigo solidaire de Saint-Raymond

Frigo partage de Saint-Raymond

J'HABITE SAINT-THURIBE



J'HABITE SAINT-UBALDE



J'HABITE SAINTE-CHRISTINE-D'Auvergne



Aide ponctuelle



Aide régulière

OPTION 1
S.O.S. Accueil de Saint-Raymond
• Dépannage d'urgence

C'est insuffisant / indisponible?

S.O.S. Accueil de Saint-Raymond
• Distribution alimentaire

J'ai des enfants entre 0-18 ans

Je n'ai pas d'enfants entre 0-18 ans

J'ai des problèmes de santé
(mentale et physique)

Parent monoparental à faible revenu
Carrefour F.M. Portneuf
• Dépannage d'urgence
• Cuisines collectives

Parent biparental à faible revenu avec enfants de 0 à 12 ans
CERF Volant de Portneuf
• Cuisines collectives

Parents d'enfants d'âge scolaire (4 à 12 ans)
Collation-Santé-Portneuf
• Distribution de collations

En couple
Aucune

Seul(e)
Carrefour F.M. Portneuf
• Dépannage d'urgence
• Cuisines collectives

Santé mentale
L'Arc-en-Ciel, organisme en santé mentale
• Repas communautaire

Aînés/motricité
Comité Vas-y
• Service de livraison d'épicerie
• Service de livraison de repas

Frigo solidaire de Sainte-Christine-d'Auvergne

