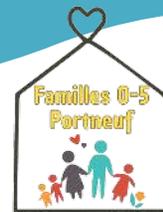




Répertoire des organismes et services offerts aux familles 0-5 ans



Services communautaires aux familles

CERF Volant de Portneuf

Centre d'entraide et de ressources pour les familles qui ont de jeunes enfants : Coup de pouce maman, ateliers parents-enfants, rencontres entre parents, droits d'accès, cuisines collectives, ateliers d'information, centre de documentation, etc.
418 873-4557



Carrefour FM

Services aux familles monoparentales, recomposées et aux personnes seules : 418 337-3704



Centre d'alphabétisation L'Ardoise

Services d'alphabétisation familiale (Biblio Mobile 0-5 ans, etc.), et plusieurs autres services.
418 339-2770



Accès Travail Portneuf

Accueil et intégration, accompagnement aux familles immigrantes, activités interculturelles et autres services.
418 329-2511



JeunEssor Portneuf

Unité mobile 0-5 ans; Activité gratuite.
unitémobile05ans@gmail.com

Entraide parents

Soutien téléphonique aux parents.
418 684-0050



Allaitement Québec

Vente & location de tire-lait. 418 704-3575

Les perséides

Soutien au deuil périnatal
418 948-1615



Services de garde

Place 0-5

L'unique guichet d'accès aux places en services de garde reconnus du Québec. Inscrivez vous dès la grossesse.



CPE Le Kangourou /bureau coordonnateur

Pour la recherche d'un milieu familial accrédité par le bureau coordonnateur .



Ma Garderie

Site internet regroupant des milieux de garde (garderies, CPE, gardiennes).



Des groupes Facebook existent aussi pour faciliter la recherche de milieux de garde:



Loisirs

Accès Loisirs Portneuf

loisir sportif, culturel et de plein air accessibles gratuitement aux personnes de 0 à 99 ans, vivant une situation de faible revenu. 41467-7218

Bibliothèques

Certaines ont des coins 0-5 ans et des heures du compte.

Pont-Rouge	418 873-4052
Donnacona	418 285-4300
Cap-Santé	418 283-0682
Deschambault	418 286-6938
Grondines	418 268-4375
Neuville	418 876-4750
Sainte-Christine-d'Auvergne /	418 329-3304 poste 105

St-Ubalde	418 277-2124 poste 203
Saint-Marc des carrières	418 268-3561
St-Alban	418 268-3557
Saint-Basile	418 329-2858 poste 5

Locaux 0-5 ans

Pavillon Les Écureuils	
Donnacona	418 285-3284
les petits marins	
Pont-Rouge	418 873-4481, poste 201
Mini Gym	
Deschambault-Grondines	418 286-4511
Mini Gym	
Saint-Basile	418 329-2204
Mini Gym	
Ville Portneuf	418 286-3844

Les adresses se retrouvent sur les sites des villes.

Piscines intérieures dans les villes de: Saint-Marc-des-Carrières, de Pont-Rouge et de Donnacona.

Sur le site de la MRC de Portneuf se retrouvent les loisirs de Portneuf.



Plusieurs villes et municipalités ont des offres de loisirs. Communiquer avec elles pour en savoir plus.

• Urgences	
• Urgence (police, pompiers, ambulance)	911
• Centre de crise	1-866-411-4240
• Prévention du suicide	1-844-285-3283
• Centre jeunesse	418 661-3700
• L'Arc-en-ciel	418 285-3847
• Ligne parents (24h/ 7 jours)	1-800-361-5085
• Service Centre antipoison	1-800-463-5060

Santé et services sociaux

Le 811 : trois options pour des besoins différents

811, option 1 : Info Santé pour des conseils en santé

811, option 2 : Info-Social pour des conseils psychosociaux

811, option 3 : Guichet d'accès à la première ligne Pour personnes sans médecin de famille. Une infirmière oriente vers le professionnel de la santé le mieux adapté (pharmacien, infirmière, médecin, etc).

Clic santé
Site web pour prise de rendez-vous
Code QR pour accéder au site web.



CIUSSS de la Capitale Nationale
Périnatalité, rencontre prénatales, programme OLO-SIPPE, services développement de l'enfant, services psychosociaux.
CLSC Donnacona 418-285- 2626
CLSC Pont-Rouge 418-873-6062
CLSC Saint-Marc-Des-Carières 418-268-3574
CLSC Saint-Raymond 418-337-4611

Protection de la jeunesse 418 661-3700

Centre de réadaptation en dépendance de Québec (CRDQ)
418-663-5008

Pour les familles immigrantes, n'hésitez pas à consulter Accès Travail Portneuf pour un accompagnement vers les services de santé.

Éducation
Centre de services scolaire de Portneuf
écoles primaires, secondaires,
formation aux adultes, alphabétisation.
418 285-2600



Organismes communautaires du territoire

L'Arc-en-ciel 418 285-3847
Services en santé mentale
L'aide au logement 418 284-0016
Office municipale d'habitation du Grand Portneuf, entre autres le SARL (service d'aide a la recherche de logement)

Mirépi 418 337-4811
Accueil, hébergement, accompagnement /intervention individuelle/ de groupe pour femmes victimes de violence ou en difficulté

SOS Violence conjugale 1-800-363-9010 - 24/7
438-601-1211 - TEXTO
Services aux victimes, à la population et à toutes les personnes touchées par la violence conjugale.

Centre femmes de Portneuf 581 329-5358
Milieu de vie pour des rencontres, écoute, soutien, accueil et des activités gratuites géré par et pour les femmes.

GAPI 418 529-3446
Groupe d'Aide aux Personnes Impulsives

Villa-Saint-Léonard 418 337-8808
Centre de traitement des dépendances dans la région de Portneuf

Pour consulter la banque complète des organismes de Portneuf : **QG de Portneuf** .



Ressources d'aide matérielle et alimentaires

Réseau de frigos solidaires
Accéder au **code QR** pour trouver le frigo le plus proche dans votre municipalité.



Répertoire des ressources d'aide alimentaire et matérielle de Portneuf

Accéder au **code QR** pour trouver le service qui répond à votre besoin.

Trajectoire de l'aide alimentaire dans Portneuf



Accéder au **code QR** pour trouver le service qui répond à votre besoin.



Carte des jardins communautaires et collectifs, et forêts nourricières de Portneuf
Accéder au code QR pour trouver le service qui répond à votre besoin.



Budget/Emploi/Études

ACEF 418 552- 1568
Service à toutes personnes souhaitant faire leur budget, ayant des difficultés financières et/ou des personnes désirant des informations sur la protection à la consommation.

CJE Portneuf 418 329-1357
Pour les 16 à 35 ans qui souhaitent retourner aux études, obtenir un emploi ou réaliser un projet.

APE 418 285-0285
Service à l'aide et maintien à l'emploi

Accès Travail Portneuf 418 329-2511
Service offert pour: chercheurs d'emploi, employeurs et personnes immigrants.

Bureau de Services Québec de Donnacona
418 285-2622

La Jonction 418 529-5711
Services d'aide et de maintien à l'emploi, ainsi que de l'orientation scolaire et professionnelle aux personnes adultes judiciarisées.

ÉquiTravail 418 529-5557
Aider à l'inclusion et à l'intégration des personnes en situation de handicap face à l'emploi

TRANSPORT/ DÉPLACEMENTS

L'entraide communautaire le HALO 418 285-2935
Secteur SUD-OUEST
Transport pour rendez-vous médicaux, accompagnement, entraide et soutien. Maintien à domicile.

Corporation de transport régional de Portneuf
Transport collectif /covoiturage 418 337-3686

Comité Vas-y 418 337-6447
Secteurs nord et Est
Transport/ accompagnement pour soins médicaux, transports locaux pour besoins essentiels.

Neuville se souvient 418 873-5512
Transport et accompagnement, transport médicaux pour les citoyens de Neuville.

Naître et grandir : Site internet avec une foule d'informations sur le développement des enfants.
Site internet familles 0-5 ans Portneuf
Pages Facebook Familles 05 Portneuf

Veillez scanner le code QR avec votre caméra de téléphone pour accéder au site web.